

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Федерации
легкой атлетики города Москвы



С.А. Мастеркова

2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении чемпионата и первенств Москвы
среди юниоров (18-19 лет), юношей и девушек (16-17 лет)
по ГОРНОМУ БЕГУ
3 октября 2015 года.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОБЕГА

Пропаганда здорового образа жизни, популяризация горного бега, как одного из самых доступных и полезных для здоровья массовых видов спорта, выявление сильнейших спортсменов по горному бегу, подготовка резерва.

2. СРОКИ, МЕСТО И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения. Русская горнолыжная школа «Столица» Юго-Западный административный округ г. Москвы. Проезд автобусом № 642 от ст. м. Калужская до ост. "Спортбаза "Узкое".

Трасса: 1 круг – 1000 метров (+ 80 м, - 80 м). Забеги с 12 часов.

Девушки (16-17 лет) - 2000 м (160 м - вверх, 160 м - вниз)

Юноши (16-17 лет) - 2000 м (160 м - вверх, 160 м - вниз)

Юниорки (18-19 лет) - 4000 м (320 м - вверх, 320 м - вниз)

Юниоры (18-19 лет) - 8000 м (640 м - вверх, 640 м - вниз)

Женщины - 8000 м (640 м - вверх, 640 м - вниз)

Мужчины - 12000 м (960 м - вверх, 960 м - вниз)

Соревнования личные. К участию допускаются все желающие.

Медицинский допуск обязателен.

Документ, подтверждающий дату рождения обязателен.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство осуществляется оргкомитетом. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья – Ермаченко Е.С.

4. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры (1-3 места) соревнований в личном зачете награждаются медалями и дипломами.

5. ЗАЯВКИ.

Прием заявок и регистрация производится 1-2 октября с 16:00 до 20:00 в СК "Старт" по адресу: ул. Введенского, 1. Проезд: м. Калужская, далее автобусами №№ 1, 28, 41, 163, 224, 624, 699 до остановки "ул. Введенского". Заявки по телефону/факсу: 330-67-10, подробности на сайте www.parsec-club.ru. Стартовая регистрация участников проводится за 15 минут до начала забега.