

**Бегом на овеянную  
легендами вершину:  
преодоление  
и победа!**

**ФЕСТИВАЛЬ**  
**Крокусы**  
**Бештау**  
**2017**

**Что такое горный бег?**

Это соревнование с природой, с собой и с такими же, как ты, которые тоже хотят победить. Это еще и поддержка зрителей и друзей, ведь на трассах горного бега не легче, чем в других экстремальных спортивных дисциплинах...

Приглашаем Вас на **настоящий горный бег**, на тропы чемпионата России по горному бегу "вверх" в Железноводске, на склоны красивой горы Предкавказья – пятиглавого Бештау!

Горный бег здесь проводится давно, но лишь с прошлого года эти старты стали называться **Фестивалем горного бега "Крокусы Бештау"**.

Комитет по физической культуре, спорту и туризму администрации города-курорта Железноводска,

ИП "Ермаченко Г.В.",  
Журнал "Горный бег",

при поддержке

РОО "Клуб "Парсек" (Москва),

фирмы "D`Asics",

клуба "Данко" (Пятигорск)

в рамках Фестиваля горного бега "Крокусы Бештау"

проводят

**ОТКРЫТЫЙ СТАРТ**  
**(Open race)**  
**по горному бегу "вверх"**

Как и год назад, участники **Открытого старта (Open race)** стартуют между забегами женщин и мужчин чемпионата страны.

В **Открытом старте (Open race)** стартуют вместе мужчины и женщины, но с **раздельным зачетом**.

Участвуют лица не моложе 18 лет (1999 г.р. и старше).

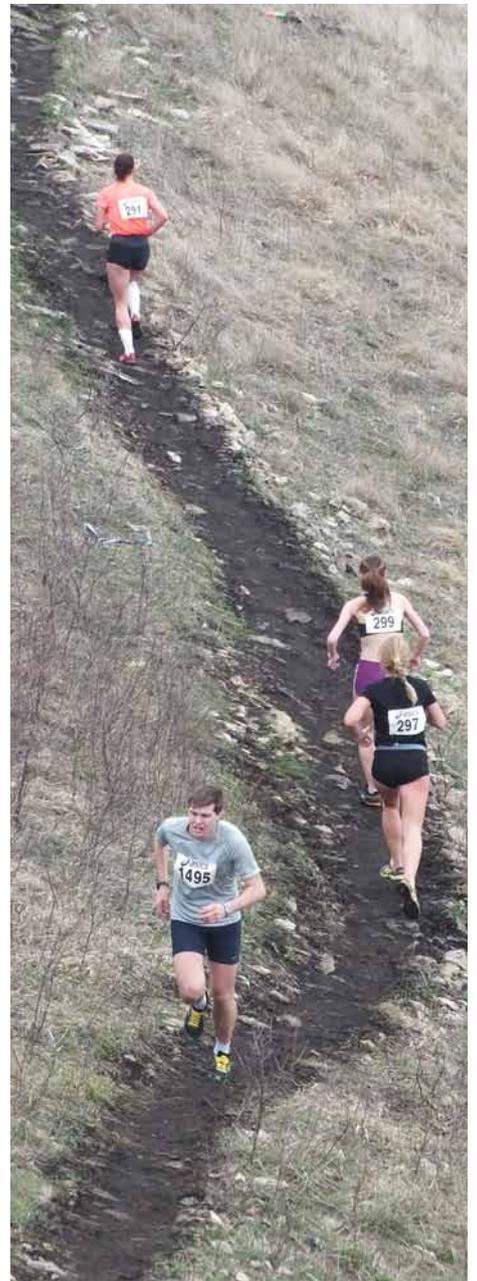
Старт будет дан  
**1 апреля**  
**в 13.00.**



Место старта:  
у леса за зданием  
железноводского вокзала

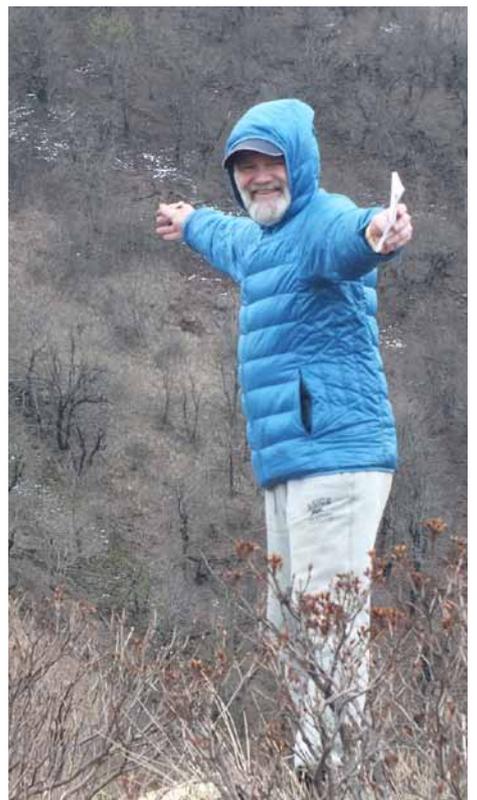


**Трасса Открытого старта** совпадает с трассой для юниоров и женщин (разметка лентами и отметками соответствующего цвета через каждые 50 м подскажет Вам – сколько остается до финиша). Длина трассы ровно **5 км**, разница высот **786 метров**. Сначала путь лежит по прямой лесной каменной дорожке с названием «Трахит», потом по тропе – на седловину горы.



Далее – направо, к вершине **Малого Бештау**, откуда, через небольшой спуск, обратно к седловине, а после нее «взлетает» до вершины **Бештау Главная**, или, как местные ее называют, «**Большой Тау**». **Общая сумма подъемов составляет 884 метра, спусков – 98 метров.**

Под ногами вы ощутите и бетонное покрытие на старте, и лесную тропу, и даже небольшую скальную осыпь, похожую на осыпи легендарной трассы «**Три пика**» в Англии, где традиционно проводятся трейлы и чемпионаты мира по горному бегу на длинную дистанцию. На ключевых перекрестках трассы стоят судьи, а волонтеры на пунктах питания Вам предложат воду и напитки.



Главная награда ждет всех на самом верху: в случае хорошей погоды Вы будете награждены лучшей горной панорамой Европы – видом «горящих как алмаз» (по М.Ю. Лермонтову) Кавказских хребтов от Казбека до Эльбруса. Это великолепно и стоит того, чтобы вместе с радостью преодоления еще и увидеть эту красоту!

Здесь же Вас ждут: стакан горячего чая, плащ от ветра, который на вас оденут заботливые руки наших волонтеров, вкусное подкрепление, фото на память (для этого надо пройти по ссылке нашего сайта), поздравления коллег и друзей. Здесь же Вам вручат свидетельство и (впервые на этом Фестивале!) памятную медаль успешно завершившего дистанцию на вершине участника.



В прошлом году установлены высшие достижения трассы: победитель Open race Иван Пелевин преодолел 5 км за 41.53, а победительница Людмила Косоголова – за 53.47. Попробуйте улучшить!

**Победителей и призеров**, так же как и в официальных соревнованиях, ждут, как и год назад, грамоты от организаторов и уникальные призы от журнала «Горный бег».

Всем **стартовавшим** – значки Фестиваля 2017 года.

Кроме этого, **любой из участников, не попавший в призовую тройку, но не последний**, имеет шанс стать обладателем приза «Спортивной удачи», такого же, как и у призеров, – если ему повезет... Кстати, в прошлый год этот приз увез участник, занявший 4-е место среди мужчин.

Но даже **завершающего забег** на финише ждет сувенир «За спортивное упорство»!



**«И неважно, что под ногами –  
Твердь, вода, трава или лед...  
Беги! И победа – за нами!  
Только вверх! Только вперед!»**  
[см. журнал «Горный бег»  
№ 2(4), 2009 - С.У.]

**Успехов вам, друзья, на крутых  
горных тропах Бештау!**

**Побед, удач и весенних улыбок!**

**Ведь и крокусы весной улыбаются  
Солнцу и вам, участникам  
Фестиваля!**

**Внимание!**

**Крокусы (*Crocus reticulatus*),  
которых Вы встретите там, в  
субальпийской зоне горы, выше  
границы леса, рвать НЕЛЬЗЯ!**

**Любуйтесь и берегите их – они  
занесены в «Красную Книгу»  
растений Ставропольского края!**



**И постарайтесь не бросать мусор. У ставропольских  
туристов есть хорошая заповедь: «Оставь места, где ты  
побывал, чище, чем они были!».**

*От имени организаторов Фестиваля,  
главный судья соревнований **Сергей Уланов***

**Желающим участвовать нужно зарегистрироваться на  
сайте MountainRunning.ru (zareg.me) до 0 ч. 30 марта, а  
также можно лично с 13 до 16 ч. 30 марта на стадионе  
в г. Кисловодске или с 10 до 17 ч. 31 марта в Спорткомитете  
г. Железноводска (ул. Калинина, 3) и получить свой номер.  
Номера для зарегистрировавшихся на сайте можно  
получить и 1 апреля за 1-2 часа до старта.  
Необходим медицинский допуск (справка) и предъявление**

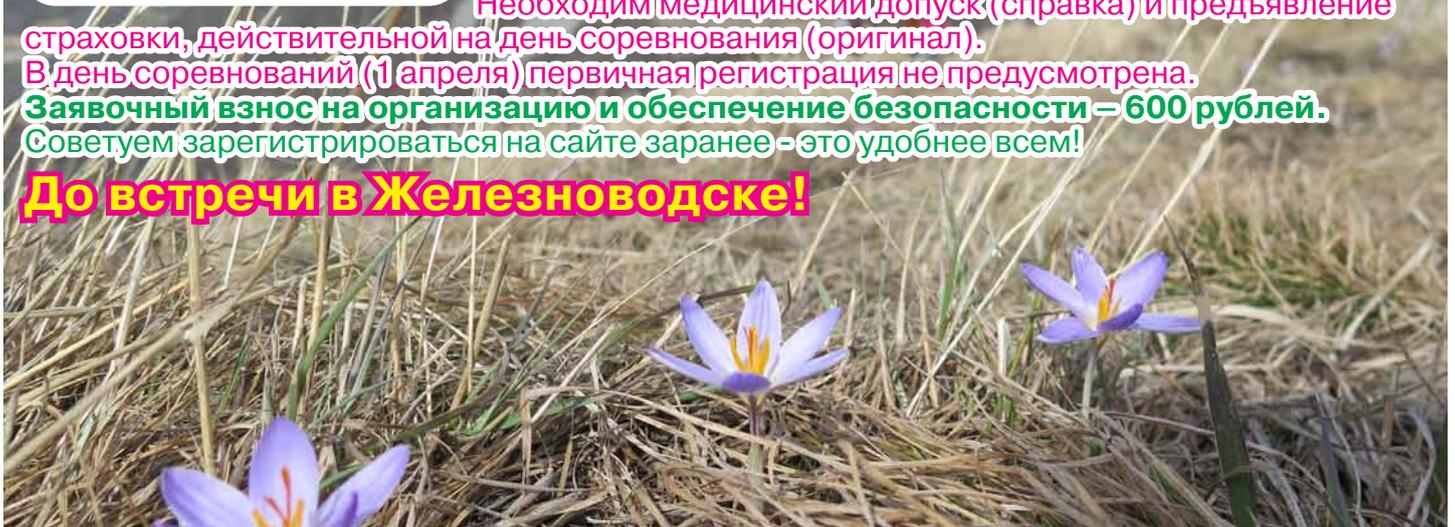
**страховки, действительной на день соревнования (оригинал).**

**В день соревнований (1 апреля) первичная регистрация не предусмотрена.**

**Заявочный взнос на организацию и обеспечение безопасности – 600 рублей.**

**Советуем зарегистрироваться на сайте заранее - это удобнее всем!**

**До встречи в Железноводске!**



*Горный бег  
Mountain Running*

Спортивный репортажно-публицистический  
и методический журнал о горном беге  
в России и за рубежом

Sports publicistic and methodical  
magazine about Mountain Running  
in Russia and in the World

