

Чемпионат России (мужчины и женщины), первенство России (юниоры и юниорки до 20 лет) по горному бегу (вверх-вниз) 21-23 августа, с. Дебесы, Удмуртская Республика		
Соревнования лично-командные		
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин. Первенство России в возрастной группе юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.) Состав команд: до 12 спортсменов независимо от возраста и пола, 2 тренера, 1 представитель. День приезда 21августа		
Заявки на соревнование принимаются только через Единую информационную систему (ЕИС) Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net Срок подачи заявок на соревнования до 20 августа 2020 года 20.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 21 августа с 14 до 18 часов.		
Спортсмены, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
Заседание ГСК и совещание представителей 21 августа в 18 часов		
Разминка участников 21 августа с 16 до 18 часов		
дата проведения 22.08		Комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
горный бег вверх-вниз	мужчины и женщины юниоры и юниорки до 20 лет	2Ч 2П
Отъезд команд 23 августа		
В командный зачет принимаются до 10 лучших результатов		
Награждение:		
Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА		