

**Командный чемпионат России (мужчины и женщины)
по горному бегу (вверх-вниз)
11-13 сентября, п.Куяр, г.Йошкар-Ола, Республика Марий Эл**

Соревнования лично-командные

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Состав команд:

мужчины	до 4 спортсменов 1 тренер, 1 представитель
---------	--

женщины	до 4 спортсменов 1 тренер, 1 представитель
---------	--

Приезд команд 11 сентября

Комиссия по допуску участников работает 11 сентября с 12 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 11 сентября в 17 часов

Разминка участников 11 сентября с 16 до 18 часов

Заявки на соревнование принимаются только через единую информационную систему Всероссийской федерации легкой атлетики ЕИС <http://vfla.lsport.net/>

Срок подачи заявок на соревнования до 9 сентября 2020 года 18.00 по московскому времени.

Спортсмены, юниоры и юниорки до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

даты проведения 12.09		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
горный бег вверх-вниз	мужчины и женщины	8Ч

Отъезд команд 13 сентября

Команда победитель определяется по наименьшей сумме очков, набранных 3 лучшими зачетными участниками (1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка и т.д.)

Награждение:

Участники команд субъектов РФ, занявшие призовые места награждаются, медалями и дипломами ВФЛА соответствующих степеней. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места награждаются дипломами ВФЛА