

## ПРОГРАММА и РЕГЛАМЕНТ

**Чемпионата (мужчины и женщины), первенства (юниоры и юниорки до 20 лет, до 18 лет, юноши и девушки до 16 лет) УР, этапа Гран-При России, этапа Гран-При России среди ветеранов не старше 65 лет, Первенства МО «Муниципальный округ Дебесский район УР» среди мальчиков и девочек 14 лет и до 12 лет по горному бегу вверх–вниз**  
**23-24 августа 2024 года, с. Дебесы, Удмуртская Республика**

### 23 августа

Приезд участников – в течение дня

с 13.00 - официальная разминка на трассе в (местечко Карасмешка)

с 16.00 до 17.00 - регистрация участников в Центре культурного развития (Дом культуры)

в 17.00 - совещание с представителями команд, по окончании совещание судей ГСК в Центре культурного развития (Дом культуры)

### 24 августа

**(трасса на Карасмешке)**

10.00 - Построение участников для начала соревнований на месте старта-финиша.  
Открытие соревнований.

10.30 - девочки, мальчики до 12 лет

1 км

10.40 - девочки, мальчики до 14 лет

1 км

10.50 **общий старт**

- девушки до 16 лет

2 км

- девушки до 18 лет

2 км

- юноши до 16 лет

2 км

- ветераны Ж50, Ж55, М55, Ж60, М60, Ж65 +, М65+

2 км

11.10 **общий старт**

- мужчины 21 год рождения и старше

12 км

- женщины 21 год рождения и старше

8 км

- юниоры до 20 лет

8 км

- ветераны М35, М40, М45

8 км

12.30 **общий старт**

- юноши до 18 лет

4 км

- юниорки до 20 лет

4 км

- ветераны Ж35, Ж40, Ж45, М50

4 км

Награждение призеров и победителей соревнований через 30 мин после завершения соответствующего забега.

### **ВНИМАНИЕ.**

**Во время соревнований будет организовано горячее питание – каша с мясом, чай, хлеб. Каждому участнику будет оставлен нагрудный номер и вручен памятный жетон с символикой соревнований. Стоимость этих услуг входит в объявленный организационный взнос - 200 рублей с участника старше 18 лет.**

**Дополнительная услуга – Мастерам спорта и Мастерам спорта международного класса обеспечивается бесплатное проживание одни сутки.**

ОРГКОМИТЕТ