

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Кубка Республики Марий Эл, Кубка России среди ветеранов, XV этап Гран-При России, XVI этап Гран-При России среди ветеранов по горному бегу (вверх-вниз)

Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация горного бега, как одного из видов легкой атлетики;
- привлечение детей, молодежи и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов;
- подготовка спортивного резерва, повышение мастерства спортсменов.

Руководство проведением соревнования.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет РЮСОО «ФЛАРМЭ». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнования – Мартьянов В.Н, главный секретарь – Любушкин Н.В.

Время и место проведения соревнования.

Соревнования проводятся 24 августа 2024 года в д.Нижний Азъял (возле храма Святителя Гурия Казанского) Петъяльского сельского поселения Волжского муниципального района Республики Марий Эл. Проезд до г.Казань, ст. Зеленый Дол на поезде, далее на маршрутном автобусе до г.Волжск: далее по маршруту Волжск-Карамассы до остановки д. М.Сосновка или Нижний Петъял; далее пешком, на автомобиле 1,5 км до Святогурьевской церкви. Начало соревнований 10.30 ч. Прием заявок и работа мандатной комиссии с 9.00 до 10.00 ч. на месте проведения соревнования.

Участники соревнования и программа.

Программа соревнования: горный бег (вверх-вниз) с перепадом высот 65м (1 круг =1км). К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск по следующим возрастным группам: **девочки и мальчики с 2013 г.р. и младше – 1 км; девочки и мальчики 2012-2011 г.р. Ж75, Ж80+, М75, М80+ – 2 км; девушки и юноши 2010-2009 г.р., 2008-2007 г.р., женщины ветераны – Ж50, Ж55, Ж60, Ж65, Ж70, мужчины ветераны – М55, М60, М65, М70 – 4 км; юниоры и юниорки 2005-2006 г.р., женщины ветераны – Ж35, Ж40, Ж45, мужчины ветераны – М50 – 6 км; мужчины, женщины 2004 - 1990 г.р., мужчины ветераны - М35, М40, М45 - 18 км.**

Определение победителей и награждение.

Победители и призеры в личном зачете определяются по показанным результатам во всех группах и награждаются грамотами, медалями. Все участники соревнований получают памятные свидетельства.

Вручение призов и сувенирной продукции за счет спонсорской помощи. Организационный комитет обеспечивает службы проведения соревнования (медицинская бригада, охрана общественного порядка, обеспечение безопасности жизни и здоровья участников, подготовка трассы, установка указателей).

Условия приема команд.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнования за счет привлечения спонсоров. Проезд за счет командующих организаций. Участники должны иметь паспорт, медицинский допуск – справку врача и договор страхования от несчастного случая жизни и здоровья.

Этикет.

Участники соревнования обязаны соблюдать Правила соревнования. Запрещается курение, употребление спиртных напитков и сквернословие на месте проведения соревнования.

Предварительные заявки принимаются по тел. 89613356510.
Директор соревнования Мартьянов Вячеслав Николаевич.

Настоящее положение является вызовом на соревнования.