



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытых кубковых соревнований по лёгкой атлетике в
дисциплине «горный бег»
«Рязанская серия горного бега 2026 при поддержке
РОО ОГО ВФСО «Динамо»
Этап 1

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Открытые кубковые соревнования по легкой в дисциплине «горный бег вверх - вниз» (далее – Соревнование) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий СК «Азъ» на 2026 год и планом спортивных и физкультурных мероприятий РОО ОГО ВФСО «Динамо» на 2026 год.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.03.2023 г. № 153.

1.3. Соревнования проводятся с целью развития и популяризации лёгкой атлетики в Рязанской области.

1.5. Задачами проведения Соревнований являются:

- привлечение детей к регулярным и систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- развитие и пропаганда Динамовского движения;
- выявление сильнейших спортсменов Рязанской области;
- формирование сборной команды Рязанской области для участия в городских, областных и всероссийских соревнованиях.

2.ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет СК «Азь». Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию:

Главный судья – Н.В. Зенкин - СС1К

Главный секретарь – К.К. Сладкова

3.ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 11 апреля 2026 года в Мемориальном парке города Рязани.

Начало соревнований в 10:00. Окончание соревнований в 14:30. Расписание в Приложении 2.

Соревнования проводятся на замкнутой кольцевой трассе с длиной круга 2 км и набором высот +110м -110м

4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие медицинское освидетельствование и имеющие допуск и документы, согласно правилам проведения соревнований по лёгкой атлетике.

Определены следующие возрастные группы и дистанции:

Юноши 2013 и моложе	Ю14	2 км +110м -110м
Юноши 2011-2012	Ю16	4 км +220м -220м
Юноши 2009-2010	Ю18	6 км +330м -330м
Мужчины	М	12 км +660м -660м
Мужчины-ветераны 1991-1982	М35	8 км +440м -440м
Мужчины-ветераны 1981-1972	М45	8 км +440м -440м
Мужчины-ветераны 1971-1962	М55	6 км +330м -330м
Мужчины-ветераны 1961 и ст.	М65	6 км +330м -330м

Девушки 2013 и моложе	Д14	2 км +110м -110м
Девушки 2011-2012	Д16	2 км +110м -110м
Девушки 2009-2010	Д18	4 км +220м -220м
Женщины	Ж	8 км +440м -440м
Женщины-ветераны 1991-1982	Ж35	6 км +330м -330м
Женщины-ветераны 1981-1972	Ж45	6 км +330м -330м
Женщины-ветераны 1971-1962	Ж55	4 км +220м -220м
Женщины-ветераны 1961 и ст.	Ж65	4 км +220м -220м

5.ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию в день старта.

6.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Подведение итогов проводится согласно правилам вида спорта «лёгкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.03.2023 г. №153.

7.НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

Победители и призёры кубковых соревнований награждаются Грамотами и призами СК «Азь» и спонсоров соревнований.

8.УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование проведения соревнований осуществляет СК «Азь», оплату работы судей осуществляет РОО ОГО ВФСО «Динамо».

9.ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включённых в государственный реестр объектов Минспорта России, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей (Постановление Правительства российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353), при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурного и спортивного мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

9.2. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.3. Все участники соревнований обязаны иметь оригинал документов о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья.

11. ТРЕБОВАНИЯ О ПРЕДОТВРАЩЕНИИ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ И БОРЬБЫ С НИМ

Противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования не допускается. Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

- для спортсменов - на соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для спортивных судей - на соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для тренеров - на соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для руководителей спортивных команд - на соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для других участников соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях. За нарушение этого запрета спортивными федерациями по соответствующим видам спорта применяются санкции, в том числе дисквалификация спортсменов.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.