

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
горного бега

Ирмаченко
«13» апреля 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
Гарант-ЦМИКИ

В.В. Трянин
«13» апреля 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
VII этапа Гран При России
VII этапа Гран При России Мастерс
по горному бегу вверх-вниз

1. Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация кроссового и горного бега, как одного из доступных видов спорта;
- Привлечение детей, молодежи и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Выявление сильнейших спортсменов;
- Профилактика асоциальных явлений в подростково-молодежной среде;
- Поддержание спортивного мастерства и долголетия;
- Выполнение разрядных нормативов по горному бегу.

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся **31 мая 2026 года** в Приокском районе г. Нижнего Новгорода.

Место проведения: склоны реки Ока в районе остановки «Администрация района».

Время регистрации участников и получения номеров: 31 мая 2026 года с **9:00** до **10:30** (парк «Швейцария», ост. «Администрация района»).

Начало соревнований: **11.00**.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие предварительную кроссовую подготовку и допуск врача. Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье. Участники в возрасте до 18 лет предоставляют медицинский допуск, документ, подтверждающий дату рождения и письменное разрешение от родителей либо утвержденную заявку от учебного заведения.

4. Программа соревнований.

Трасса – кольцевая, длиной 1 км с общим набором высоты 85 м на круге.

Дистанции - от 1 до 6 кругов, в 22 номинациях.

В программе 6 забегов с 11:00 до 15:00.

5. Возрастные группы/дистанция

- Мальчики, девочки до 10 лет включительно – 500 м,
- Мальчики, девочки 11-13 лет – 1 км,
- Юноши, девушки 14-17 лет – 2 км,
- Мужчины, женщины 18-34 года – 6 км,
- М39-39, М40-44, М45-49, М50-54, М55-59 – 4км,
- М60-64, М65-69, М70+ – 2 км,
- Ж35-39, Ж40-44, Ж45-49 – 4км,
- Ж50-54, Ж55-59, Ж60+ – 2км.

Возраст участника определяется на 31 декабря 2026 года.

6. Награждение.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места во всех возрастных категориях, награждаются дипломами (грамотами) и медалями.

Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

8. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют Комитет Горного бега и компания Гарант-ЦМИКИ.

Организаторы: компания Гарант-ЦМИКИ.

Ответственный за подготовку трассы – мастер спорта Миронов Николай Николаевич.

9. Заявки.

Предварительные заявки принимаются в онлайн заявке на сайте <https://orgeo.ru/event/51908>. Дополнительная информация публикуется на сайтах www.cmiki.ru, <https://probeg.org/nrun/>.

10. Финансирование

Финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет спонсорских организаций, внебюджетных средств и благотворительных взносов.

По вопросам участия обращаться по тел: +7 831 469 31 00.

Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.