



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ**  
**Чемпионат России (муж., жен.) горный бег вверх-вниз,**  
**первенства России U23, U20, U18 горный бег вверх-вниз**  
**Версия от 10.05.2026 г.**

5-7 июня 2026 года

**СК «Подolino», г. Ярославль, Ярославская область**

День приезда 5 июня 2026 года, день отъезда 7 июня 2026 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, тренеры и спортивные судьи, получившие Аккредитацию ВФЛА в Единой информационной системе (ЕИС ВФЛА).**

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команд субъектов Российской Федерации в четырех возрастных группах:

В чемпионате России принимают участие мужчины, женщины (2003 г.р. и старше, не ниже 2 спортивного разряда. Состав команд: до 15 спортсменов, 3 тренера, 1 судья.

В первенствах России принимают участие:

- юниоры, юниорки до 23 лет (2004-2006 гг.р., не ниже 3 спортивного разряда);
- юниоры, юниорки до 20 лет (2007-2008 гг.р., не ниже 3 спортивного разряда);
- юноши, девушки до 18 лет (2009-2010 гг.р., не ниже 1 юношеского спортивного разряда).

Состав команд: В каждой возрастной группе до 15 спортсменов, 5 тренеров, 1 судья.

Соотношение мужчин и женщин, юниоров и юниорок, юношей и девушек в составе команд произвольное.

Спортсмены выступают только в своих возрастных группах. По решению технического делегата:

К соревнованиям чемпионата России могут быть допущены спортсмены не моложе 2010 г.р.; Спортсмены младших возрастных групп в первенствах России могут быть допущены к соревнованиям только в более старшей на 1 возраст возрастной группе.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

Технический делегат ВФЛА:	На согласовании
Главный судья:	Хрущев Евгений Николаевич, ССВК, Ярославская область
Главный секретарь:	Тараканова Юлия Федоровна, ССВК, Ярославская область

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования до **03 июня 2026 года 18.00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **5 июня 2026 года с 12:00 до 16:00 в легкоатлетическом манеже «Ярославль» (кабинет № 15), по адресу: ул. Чкалова, 20а.**

**Срок окончательного подтверждения участия – 05 июня 2026 года 16:00 по местному времени.**

**Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и загрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинал договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинал классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинал паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка и просмотр трассы в течение светового дня **5 июня 2026 года**.

**СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Сбор и регистрация участников будут проводиться в зоне регистрации (Call Room) за 10 минут до старта на соответствующую дистанцию. Call Room будет рядом со стартом-финишем.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований осуществляется под руководством помощника стартера.

Участники должны иметь нагрудный номер, прикрепленных на груди на четыре булавки и соответствующие распределению номеров для каждой спортивной команды. Спортсмены, не имеющие нагрудных номеров, не будут допускаться к соревнованиям.

Уход участников с места соревнований без разрешения судьи (рефери) запрещается.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

## ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся на круге 2 км с перепадом высот - +175м -175 м

Чемпионат России по горному бегу вверх-вниз:

- дистанция 12 км – мужчины;
- дистанция 8 км – женщины.

Первенства России по горному бегу вверх-вниз:

- дистанция 12 км – юниоры (до 23 лет);
- дистанция 8 км – юниорки (до 23 лет);
- дистанция 8 км – юниоры (до 20 лет);
- дистанция 4 км – юниорки (до 20 лет);
- дистанция 4 км – юноши (до 18 лет);
- дистанция 2 км – девушки (до 18 лет).

Пункты освежения и питания находятся в районе финиша соревнований.

### ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

**Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

#### Апелляционное жюри:

Председатель:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании

### ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

Участник приносит очки в командный зачет только в одном виде программы. Всем командам, спортсмены которых выступают в соответствии с утвержденной территориальной принадлежностью, командные очки начисляются в полном объеме. Спортсмены, допущенные к соревнованиям только в личном зачете, в распределении очков командного зачета не участвуют.

В командный зачет принимается до 13 лучших результатов независимо от пола и возраста. Победитель определяется по наибольшей сумме очков.

### ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Церемония открытия соревнований состоится 06 июня в 10.00 на СК «Подolino».

Участники, занявшие призовые места (1,2,3) в личных видах программы награждаются медалями и дипломами. Спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации, занявшие призовые места (1,2,3) в командном зачете чемпионата и первенств среди субъектов Российской Федерации, награждаются дипломами.

Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами и медалями ВФЛА.

Тренеры, подготовившие победителей первенств России, награждаются дипломами ВФЛА.

**Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.**

### МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша.

### СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Совещание ГСК с представителями команд будет проведено **5 июня 2026 года в 18:00 часов** в здании легкоатлетического манежа «Ярославль» (г. Ярославль, ул. Чкалова, 20а)

Размещение в СК «Подolino» - справки по телефону +7 (910) 663-70-74 (Наталия)

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**